

第76回

参加無料

ばんたね病院 健康セミナー



健康寿命を伸ばすために

2025年3月8日(土) 14:00~15:00

会場:ばんたね病院 西棟5階 第1会議室

第1部 14:00~14:30 (講演)

【健康寿命を伸ばすために~循環器疾患の予防と対策】

講師:循環器内科 講師 良永 真隆



循環器内科医の立場から、高血圧、高脂血症、糖尿病等の基礎疾患のある患者さんに対し、早期に検査と治療、予防の介入を行うことで、心筋梗塞含めた虚血性心疾患による心不全、下肢閉塞性動脈硬化症による下肢切断を少しでも減らし、少しでも患者さんの健康寿命を伸ばすために循環器内科医ができる包括的な治療・予防を皆さまと共有できましたら幸いです。



第2部 14:30~15:00 (体験シリーズ)

【心不全の定義と予防活動について】

講師:循環器内科看護師
9F病棟 本多 雛子



心不全を発症すると、治療によって症状が改善することはあっても、憎悪と改善を繰り返しながらだんだんと身体機能が低下していく病の軌跡をたどります。これらを予防するためには、バランスの良い食事と適度な運動、リスク因子を減らすことが重要です。



今回は、自宅でできる下記セルフケアについて紹介しますので、一緒にやってみましょう。

- ・リスク因子
- ・検脈
- ・むくみ確認
- ・予防の運動



※お申し込み方法は裏面をご覧ください。
(先着25名)

ご予約
お問い合わせ

藤田医科大学 ばんたね病院
TEL: 052-323-5792

FAX : 052-322-4734

2025年3月8日 第76回ばんたね病院 ばんたね健康セミナー参加申込書

申込日 年 月 日

(申し込み先)

藤田医科大学ばんたね病院
総務課・坂本 医事課・猪飼
〒454-8509 愛知県名古屋市市中川区尾頭橋三丁目6番10号
TEL: 052-323-5792 FAX: 052-322-4734

お申し込みは
電話またはFAXにて
お願いいたします。

参加されるすべての方の名前を記入してください。

フリガナ			
氏名	申込者様のお名前	ご家族様のお名前	ご家族様のお名前
体験シリーズ (どちらかに☑)	希望する <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> <small>注) 定員に達した場合は、セミナー(講演)参加のみとなります。ご了承下さい。</small>		
※ 必 須 自 宅 住 所	〒 都 道 府 県		
※ 必 須 TEL又は携帯電話		FAX	

会場のご案内

《 交通アクセス 》

- 公共交通機関でお越しの方
JR・市バス・三重交通バスの各駅・停留所(尾頭橋)より徒歩5分
- 車でお越しの方
病院有料駐車場あり
タワー駐車場(72台)
第一駐車場(21台)、第二駐車場(15台)
第三駐車場(41台)、第四駐車場(9台)
第五駐車場(21台)、第六駐車場(6台)
第七駐車場(7台)

病院西棟5階
第1会議室



○個人情報の利用目的

取得した個人情報は、以下の利用目的にのみ利用し、それ以外の目的には利用いたしません。

- ①ばんたね病院セミナーの申し込み
- ②お問い合わせに対する回答等のご連絡
- ③健康セミナーではお顔が特定されない写真を当院の広報誌に掲載を目的として利用させていただいております。同意して頂けない場合には受付まで申し出てください。