

第74回

参加無料

ばんたね病院 健康セミナー

尿漏れを防ぐために

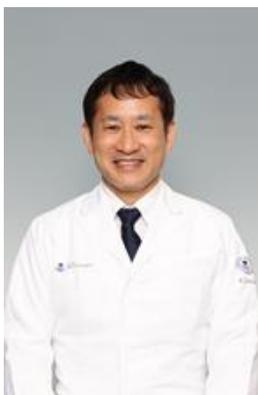


2024年9月7日(土) 10:00~11:00

会場:ばんたね病院 西棟 第一会議室 座長:看護副部長 片方 容子

第1部 10:00~10:30 (講演)

【尿失禁を治そう!】 講師:泌尿器科 准教授 深見 直彦



知らない間におしっこが漏れてしまう、急に尿意を感じて漏れてしまうなど、尿失禁はさまざまなタイプがあります。

尿失禁の発生率は頻尿の発生率より少ないですが、多くの方が頻尿より尿失禁の方が辛いと言われています。そんな辛い尿失禁の治療法についてお話しします。

第2部 10:30~11:00 (体験シリーズ)

【骨盤底筋を鍛える運動】 講師:看護部 宮坂久美子 (がん薬物療法看護認定看護師)

尿漏れの予防、改善に効果が期待できる骨盤底筋運動を知っていますか？

重い物を持ち上げたり、くしゃみをしたときに思わず下着が濡れてしまった・・・ということはありませんか？
このような尿漏れに、骨盤底筋運動は効果があるとされています。自宅でも簡単にできる運動を紹介しますので一緒にやってみましょう。

看護部 須賀 栞

尿もれが
心配



※お申し込み方法は裏面をご覧ください。
(先着25名)

ご予約
お問い合わせ

藤田医科大学 ばんたね病院
TEL: 052-323-5792

FAX : 052-322-4734

2024年9月7日 第74回ばんたね病院 ばんたね健康セミナー参加申込書

申込日 年 月 日

(申し込み先)
藤田医科大学ばんたね病院
総務課・河野 医事課・猪飼
〒454-8509 愛知県名古屋市中川区尾頭橋三丁目6番10号
TEL:052-323-5792 FAX: 052-322-4734

お申し込みは
電話またはFAXにて
お願いいたします。

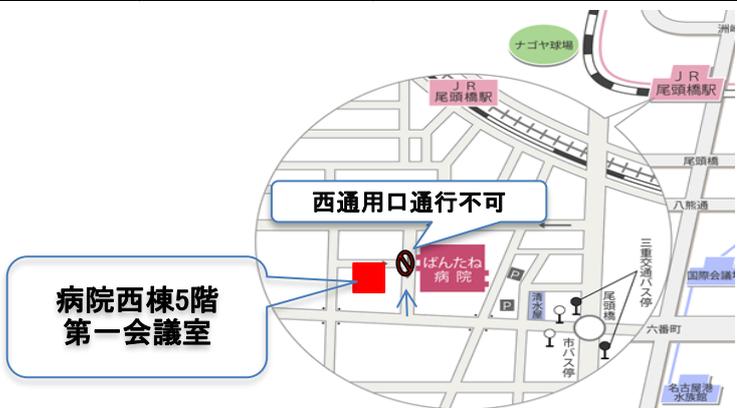
参加されるすべての方の名前を記入してください。

フリガナ			
氏名	申込者様のお名前	ご家族様のお名前	ご家族様のお名前
体験シリーズ (どちらかに☑)	希望する <input type="checkbox"/> 希望しない <input type="checkbox"/> 注) 定員に達した場合は、セミナー参加のみとなります。ご了承下さい。		
※必須 自宅住所	〒 都道 府県		
※必須 TEL又は携帯電話		FAX	

会場のご案内

《 交通アクセス 》

- 公共交通機関でお越しの方
JR・市バス・三重交通バスの各駅・停留所(尾頭橋)より徒歩5分
- 車でお越しの方
病院有料駐車場あり
タワー駐車場(72台)
第二駐車場(15台)、第三駐車場(35台)
第四駐車場(9台)、第五駐車場(21台)
第六駐車場(6台)、第七駐車場(7台)



○個人情報の利用目的

取得した個人情報は、以下の利用目的にのみ利用し、それ以外の目的には利用いたしません。

- ①ばんたね病院セミナーの申し込み
- ②お問い合わせに対する回答等のご連絡
- ③健康セミナーではお顔が特定されない写真を当院の広報誌に掲載を目的として利用させていただいております。同意して頂けない場合には受付まで申し出てください。