

ばんたね ニュース No.6



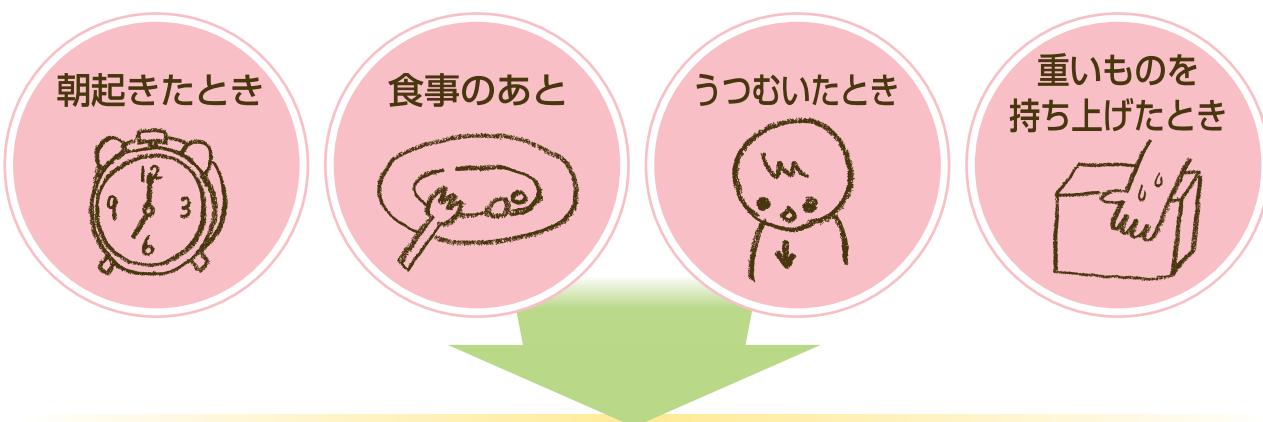
藤田保健衛生大学
坂文種報徳會病院

〒454-8509
名古屋市中川区尾頭橋3丁目
6番10号
TEL 052-321-8171
FAX 052-322-4734
<http://www.fujita-hu.ac.jp/HOSPITAL2/>
発行:医療連携強化・広報誌委員会

胸やけ について 考えてみましょう



『胸やけ』はありますか？と医者はよく聞きますが、みなさんはどんな症状のことを思い浮かべるでしょう？



みぞおちの辺りから胸の下の方へかけて焼け付くような、
あるいは熱くなるような**不快感**。

医師はこのような症状を胸やけと考えています。

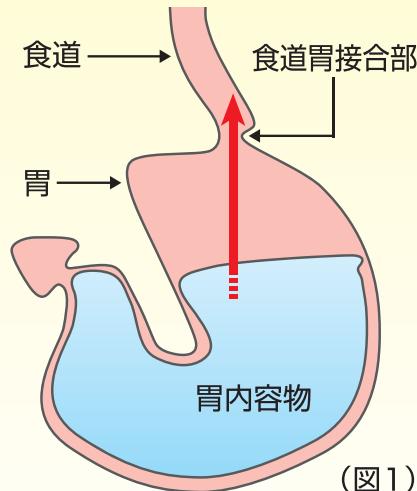
原因は逆流性食道炎

胸やけの症状をもたらす代表的な病気として逆流性食道炎があります。

この病気は(図1)に示すように胃内容物の食道への逆流によって不快な症状あるいは合併症を起こした状態のことをいいます。

逆流性食道炎について

逆流性食道炎とは実際の内視鏡でみるとどのようにになっているのでしょうか。



(図1)

逆流性食道炎の内視鏡写真

[Grade A]



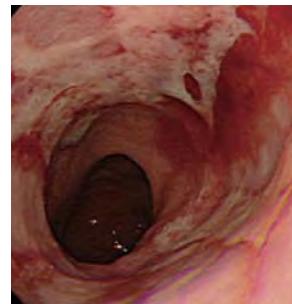
[Grade B]



[Grade C]



[Grade D]



軽症



重症

あなたは大丈夫？逆流性食道炎診断

実際にみなさんはこの逆流性食道炎にかかっている可能性があるでしょうか？これまでにいろいろな問診票が用いられて診断の補助とされてきましたが、最近もっともわかりやすく頻繁に用いられている問診票は、Fスケールとよばれています。

確実な診断には、もちろん内視鏡検査が必要となります。このFスケールで合計点数が8点以上の場合には、逆流性食道炎が強く疑われます。

もし、当てはまる場合には一度消化器内科専門医に相談してみてください。

Fスケール 問診票

自分でできる
簡単チェック!



合計点数が
8点以上の場合には
逆流性食道炎が強く
疑われます。

質問		ない	まれに	時々	しばしば	いつも
1	胸やけがしますか？	0	1	2	3	4
2	おなかがはることはありますか？	0	1	2	3	4
3	食事をした後に胃が重苦しい(もたれる)ことがありますか？	0	1	2	3	4
4	思わず手のひらで胸をこすってしまうことがありますか？	0	1	2	3	4
5	食べたあと気持ちが悪くなることがありますか？	0	1	2	3	4
6	食後に胸やけがおこりますか？	0	1	2	3	4
7	のどにヒリヒリした違和感などがありますか？	0	1	2	3	4
8	食事の途中で満腹になってしまいますか？	0	1	2	3	4
9	ものを飲み込むと、つかえることがありますか？	0	1	2	3	4
10	苦い水(胃酸)があがってくることがありますか？	0	1	2	3	4
11	げっぷがよくでますか？	0	1	2	3	4
12	前かがみをすると胸やけがしますか？	0	1	2	3	4
総合計得点						点

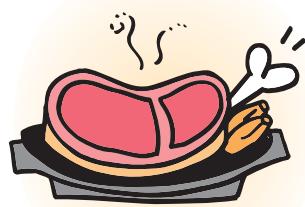
発症しやすい人とは？

どのような患者さんが逆流性食道炎になりやすいのでしょうか。

代表的な原因をあげました。そのほかにもヘリコバクター・ピロリ菌の感染がない患者さんも発症しやすいといわれています。



肥満



高脂肪食の食べ過ぎ



嗜好品のとりすぎ



腰が曲がっている

発生を予防するためには



**肥満気味の人は
やせる努力を!**



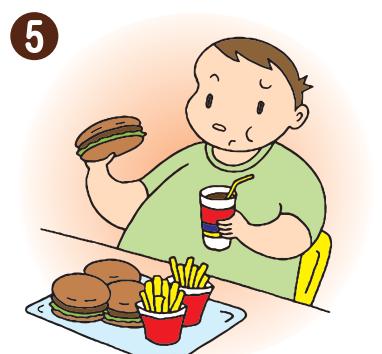
**食べてすぐに
横にならないよう**



**就寝時に枕を
少し高くして休む**



**食生活・嗜好品の
見直し**



**脂っこいものを
控える**



**お腹を締め付けすぎる
服装はやめる**

治療方法

逆流性食道炎はどのように治療するのでしょうか。

内科的には、酸分泌抑制薬を用いるのが最も一般的

- ↓
- ・プロトンポンプ阻害薬
 - ・ヒスタミンH2受容体拮抗薬が代表的です。

症状が改善しない場合

これらの薬剤を使用しながら、さらに消化管運動促進薬や漢方薬を追加したりします。症状の改善の程度は人により様々ですが、根気よく治療を続けることが大切です。

