

ばんたね ニュース No.5



藤田保健衛生大学
坂文種報徳會病院

〒454-8509
名古屋市中川区尾頭橋3丁目
6番10号
TEL 052-321-8171
FAX 052-322-4734
<http://www.fujita-hu.ac.jp/HOSPITAL2/>
発行:医療連携強化・広報誌委員会

目次 INDEX

- | | | |
|------|-------|------------|
| P1 | お知らせ | 病院機能評価認定 |
| P2~3 | 皮膚科より | 帯状疱疹について |
| P4 | 小児科より | ヒブワクチンについて |

病院機能評価認定

平成20年2月に、第三者機関による病院機能評価をしていただきました。職員一同、2年間にわたって準備いたしましたが、多くの改善が出来たと思っています。「病院理念」「患者さんの権利」「看護理念」の掲示、ご意見箱設置、掲示板の見やすい表示、トイレの整備、電話ボックス設置、面談室設置などは、こうした改善例の一部です。おかげさまで、昨年8月には認定証を受けることが出来ました。今後も、「患者さんを中心とした安全で良質な医療提供」に努めてまいります。ご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

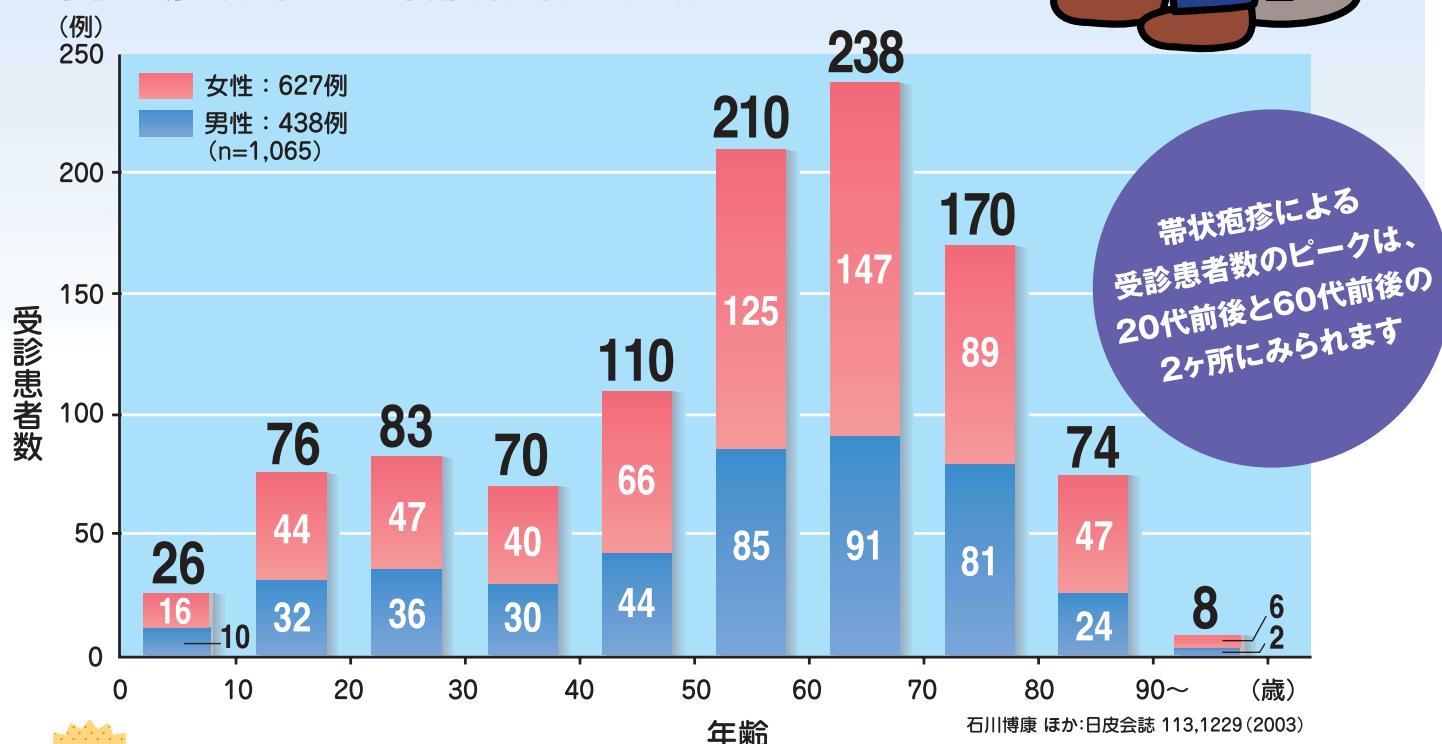


文責：病院機能評価受審準備委員長 河西 稔

帯状疱疹について

帯状疱疹は日常よくみられる病気の1つであり年間に50万人前後、生涯では2000万人以上(一生のうち5~7人に1人)がなるといわれています。この病気が命にかかわることはほとんどありませんが、その特徴的な症状である「痛み」が問題になり、患者さんはつらい思いをされています。

帯状疱疹で受診した年齢別受診患者数

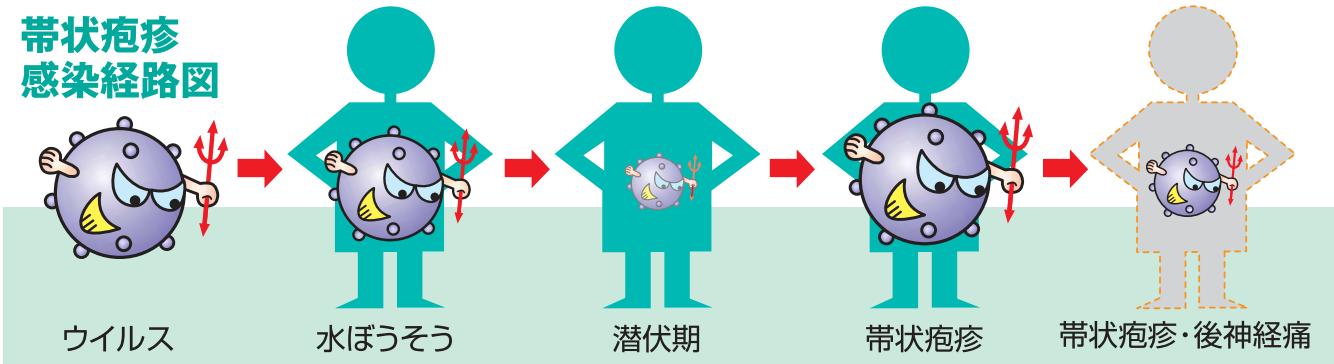


帯状疱疹による受診患者数のピークは、20代前後と60代前後の2ヶ所にみられます

帯状疱疹のしくみ

帯状疱疹は水ぼうそうと同じウイルス(水痘・帯状疱疹ウイルス)で起こる病気です。多くの人は子供のときに水ぼうそうにかかります。その後、症状が治ってもウイルスは神経節の中に潜んでいます。しかし、過労、病気、老化などにより体の抵抗力が落ちてくるとウイルスが再び暴れ出し神経を伝わって皮膚に到達して発症します。

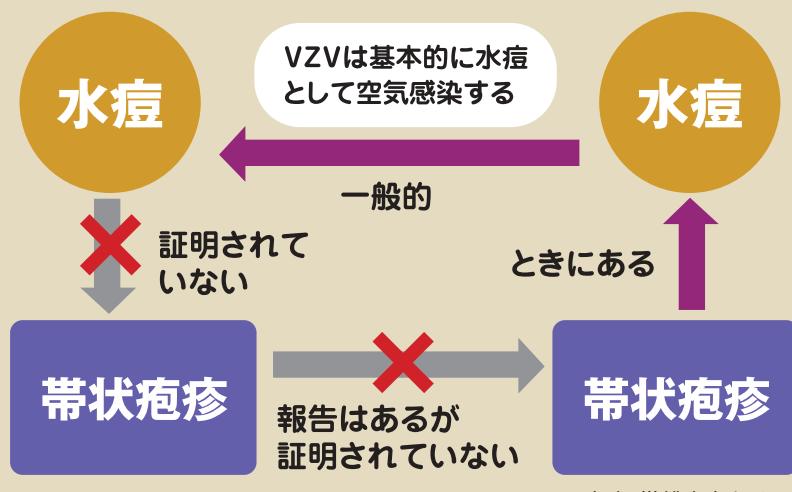
帯状疱疹 感染経路図



合併症について

帯状疱疹が顔面や頭にできると、眼に感染して視力障害を起こしたり、顔面神経の麻痺を起こしたりすることもあります。受診した際、眼科や耳鼻咽喉科を受診するように指示されたら、必ず受診しましょう。

水痘・帯状疱疹ウイルス(VZV)の感染



VZV:水痘・帯状疱疹ウイルス

帯状疱疹になつたら

帯状疱疹は、精神的にも肉体的にもつかれた時にでてきます。早く治すためにも十分な栄養と休養をとるようにしましょう。個人差もありますが冷やすと痛みが増すことがあります。心地よい程度に温めると痛みが和らぐことが多いようです。

帯状疱疹は触って他の人にうつることはありませんが、水ぼうそうにかかったことのない人には水ぼうそうとしてうつることがあります。小さなお子さんや妊婦さんには、できるだけ接触しないようにしましょう。

帯状疱疹の症例



帯状疱疹の治療

帯状疱疹の治療は、ウイルスの増殖を抑え、皮膚の炎症や痛みを抑えることが重要です。

1 抗ウイルス薬

帯状疱疹の原因であるウイルスが増えるのを抑えるお薬です。一般に多く使われるのは内服薬です。重症の場合には入院して点滴することもあります。

抗ウイルス薬は、効果が現れるまでに2~3日かかります。飲みはじめてすぐに効果が現れなくても、医師の指示通りに服用してください。

2 外用薬

皮膚を保護したり、皮膚の再生を促したり、細菌による二次感染を防ぐために使われます。

3 鎮痛薬

痛みを残さないためにも、痛みに対する治療は重要です。非ステロイド系の消炎鎮痛薬や抗うつ薬などが使われます。

痛みがとても激しい場合には麻酔科やペインクリニックにて神経ブロックが行なわれます。

文責：香西 伸彦

ヒブワクチンの接種が開始となりました。



ヒブ (Hib) とは?

インフルエンザ菌 *Haemophilus influenzae type b* の略称です。

ヒブは、お子さんの鼻やのどにいることがあります、そのままでは病気になりません。ヒブが血液や肺の中に侵入すると、髄膜炎や敗血症・急性喉頭蓋炎などの深刻な病気を引き起こします。ヒブワクチンの使用が認められていなかった日本では、年間600人ものお子さんがヒブによる髄膜炎にかかっていると推定されています。その約半数は生後6ヶ月から1歳までの赤ちゃんで、かかると5%のお子さんが亡くなり、20%前後のお子さんに後遺症が残ります。ヒブワクチンの目的はヒブによる深刻な病気にかかるないようにすることです。

ヒブワクチンを受けるべき子どもは?

ヒブワクチンは、生後2ヶ月もしくは3ヶ月以上 5歳以下の乳幼児全員にできるだけ早く受けたいただきたいです。

料金は?

定期(無料)接種ではありません。当院では1回7,350円(税込)をいただきます。

詳しくは、小児科外来におたずねください。

ヒブワクチンの接種計画は?

ヒブワクチンは接種を開始する年齢によって接種回数が異なるのが特徴です。

2ヶ月以上7ヶ月未満···初回3回+追加1回

7ヶ月以上1歳未満···初回2回+追加1回

1歳以上 5歳未満···1回のみ



たとえば

- 生後3ヶ月になったらすぐに→3種混合とヒブワクチン同時(1回目)
- その4週間後に→3種混合とヒブワクチン同時(2回目)
- その1週間後に→BCG
- その4週間後に→3種混合とヒブワクチン同時(3回目)
- その1年後に→3種混合とヒブワクチン同時(4回目)

もしくは

- 生後3ヶ月になったらすぐに→3種混合とヒブワクチン同時(1回目)
 - その1週間後に→BCG
 - その4週間後に→3種混合とヒブワクチン同時(2回目)
 - その4週間後に→3種混合とヒブワクチン同時(3回目)
 - その1年後に→3種混合とヒブワクチン同時(4回目)
- とするのがよいでしょう。

現在ワクチンが全国的に品薄です。接種を希望される方は、小児科外来まで電話でお問い合わせください。

文責：成瀬 徳彦