

HEARTFUL MEDICAL SERVICE

ばんたねニュース

FUJITA HEALTH UNIVERSITY BANBUNTANEHOTOKUKAI HOSPITAL



呼吸器内科

堀口 高彦先生

Profile

藤田保健衛生大学坂文種報徳會病院

副院長、呼吸器内科教授、アレルギーセンター長

日本呼吸器学会(専門医、指導医、代議員)

日本アレルギー学会(専門医、指導医、代議員)など

外来診察日:毎週水曜日・木曜日

咳が長く続くときは、ありませんか？

長引く咳には、さまざまな原因があります。

2週間以上も咳が続く場合には、ぜん息や感染症※、肺がんなどの病気を調べる必要があります。中でも咳ぜん息は、慢性的な咳の国内最多の原因疾患で、気管支ぜん息に移行するおそれもあります。

しっかりと原因を突きとめ、適切な治療方針をたてる必要があります。

当院は、胸部レントゲン・胸部CT・MRI・気管支鏡・胸腔鏡はもちろんのこと、各種呼吸機能検査を揃えてあります。呼気ガス装置、末梢気道抵抗測定器(IOS)、誘発喀痰検査、呼気凝縮液検査などを駆使し、総合的に慢性咳嗽(長引く咳)の検査ができる国内有数の施設です。

咳が長く続く場合は、是非ご相談ください。

※肺炎、肺結核、百日咳、マイコプラズマ感染症、副鼻腔炎など



咳が長引いて、一般の咳止め薬を飲んでも止まらないことはありませんか？



咳ぜん息は、風邪や、アレルギーを起こす抗原を吸うことなどがきっかけとなり、長期にわたって気道粘膜が障害を受け、咳が止まりにくくなる病気です。いくら咳がひどくても気管支ぜん息と違い、ヒューヒュー、ゼーゼーという音が聞こえないのが特徴です。アレルギー体質の人に起こりやすく、一般の咳止め薬では治らず、気管支ぜん息と同じ治療(吸入ステロイド薬、気管支拡張薬など)が必要となります。

近年、国民の半数以上にアレルギー体質があるといわれており、その増加とともに咳ぜん息も増えています。黄砂に伴ったPM2.5を吸い込むことで発症することもあり、注目されています。



教えてDoctor Q&A



Question

どのような時に咳ぜん息を疑いますか？



Answer

- ①痰を伴わない咳が2週間以上続く
- ②風邪の後に咳が長引く
- ③冷たい空気、温度差、煙、ホコリ、会話、運動、精神的緊張などで咳こみやすい
- ④1日の中でも出やすい時間帯がある(夜間、早朝など)
- ⑤花粉飛散の時期、黄砂、台風、季節の変わり目など、1年の中でも出やすい時期があるひとつでも当てはまる場合は、当院のアレルギーセンター、もしくは呼吸器内科・小児科にご相談ください。



Question

咳ぜん息をほっておくと、どうなりますか？



Answer

咳ぜん息をそのまま放置すると、3~4割の人が典型的な気管支ぜん息に移行するといわれています。咳が2週間以上続く場合は、咳ぜん息のほかにも、肺炎や肺結核、肺がんなどの病気の有無を確認することが重要です。「単なる風邪」と放置しないで、当院のアレルギーセンター、もしくは呼吸器内科・小児科にご相談ください。



Question

予防するためには？



Answer

- 風邪をひくと気道が炎症を起こし、咳ぜん息の誘因となります。外出時はなるべくマスクをして人混みを避け、外出から帰ったら手洗い、うがいをし、風邪をひかないよう心がけましょう。
- アレルギーを引き起こす原因(ハウスダスト、カビ、ペットの毛、花粉など)との接触をなるべく避けます。花粉飛散の時期にはマスクをし、外出から帰ったら家に入る前に花粉をふりはらい、こまめな洗濯と掃除を心がけましょう。
- たばこの煙は気管支を刺激し、咳ぜん息の誘因となります。禁煙することや周囲からの副流煙を吸わないことが望ましいです。
- ストレスも誘因となるため、過労を避け、睡眠や栄養を十分にとって抵抗力をつけることなどが大切です。

簡単!
ヘルシー
レシピ
Healthy
Recipe

***** 喉にやさしい食材 *****

生姜と大根の吸い物



生姜の特徴

生姜にはジンゲロールという辛み成分とガラノラクトンという香り成分が含まれています。これらの働きが咳や喉の痛みを和らげる働きがあり、風邪をひいた時によいとされています。ドリンクやスープに入れるのがお薦めで、すりおろした生姜に熱湯・はちみつ・レモンを入れて作る生姜湯や、紅茶を使用したジンジャーティーとして摂取するのが効果的です。

大根の特徴

大根には体に良い酵素（アミラーゼ・プロテアーゼ・リパーゼ）やビタミンCが含まれていて、これらを摂取することで喉の粘膜が強くなり、咳を抑えて炎症を沈める効果があります。煮炊きすると酵素が壊れてしまうため、大根おろしを使った料理が効果的です。生姜湯に加えるのもお薦めです。

● 材料(3人前)

- ・だし（かつおだし） 360cc
- ・薄口醤油 21g
- ・生姜おろし 24g
- ・大根おろし 200g
- ・なめこ 60g
- ・あさつき 6g
- ・片栗粉 1g

作り方

Recipe

1. だしが沸騰したら、生姜・なめこ・醤油を入れ、2分中火にかける。
2. 片栗粉でとろみをつける。
3. 火を止め、大根おろし・あさつきを入れる。（大根おろしの汁は搾らず最後に入れる）

大人1人分の栄養価

- ・エネルギー…27kcal
- ・タンパク質…1.5g
- ・脂質…0.2g
- ・塩分…1.1g
- ・鉄分…0.4mg
- ・カルシウム…20mg

総合アレルギー科 の紹介

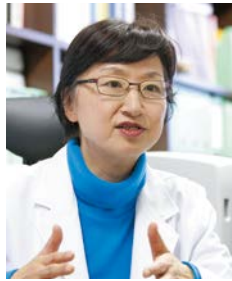
平成29年1月より新設しました。……………

はじめまして、平成29年1月1日付で総合アレルギー科を開設させていただきました。専門は皮膚アレルギーです。アトピー性皮膚炎や接触皮膚炎、食物や薬剤アレルギー、さらには化粧品による皮膚炎など患者さんがいらっしましたらご相談ください。どうぞよろしくお願い申し上げます。

矢上教授と井澤病院長の招請を受け、総合アレルギー科でパッチテスト外来、と土曜日の外来診療を担当します。患者さんを「早く、きれいに、親切に治す」ために、アレルギー疾患の対策と医療を研究し実践します。



矢上晶子 教授



松永佳世子 教授

■ 総合アレルギー科担当医

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|-----------------------------------|---|-----------------------------------|---|---|
| 午前 | | 矢上晶子 教授 | | 矢上晶子 教授 | | 医師交代制 （矢上晶子 教授 又は 松永佳世子 教授） ※紹介状持参患者のみ |
| 午後 | | 矢上晶子 教授 松永佳世子 教授 〈パッチテスト外来〉 | | 矢上晶子 教授 松永佳世子 教授 〈パッチテスト外来〉 | | |

藤田保健衛生大学 坂文種報徳會病院

FUJITA HEALTH UNIVERSITY BANBUNTANE HOTOKUKAI HOSPITAL

〒456-8509 名古屋市中川区尾頭橋3丁目6番10号

TEL 052-321-8171 FAX 052-322-4734 発行 広報委員会

QRコードで今すぐアクセス

<http://www.fujita-hu.ac.jp>

ばんたね

検索

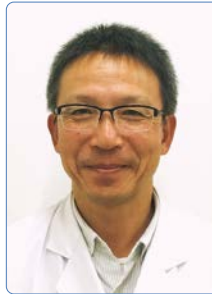


しみんこうかいこうざ

市民公開講座

フジレビュー

第52回 ばんたね病院健康セミナー アレルギーによる目の病気



- 講演：眼科教授 **平野 耕治**先生
- 開催日：平成28年12月10日(土)午後2時～3時
- 場所：藤田保健衛生大学 坂文種報徳會病院 第1会議室

アレルギー性結膜炎に代表されるアレルギー性結膜疾患は国民の3割近くが発病し、国民病と位置付けられます。アレルギー性結膜疾患の診断と治療、予防法について解説するとともに、当院アレルギーセンターの取組みをご紹介します。



次の開催2月18日 呼吸器内科「喘息について」

メディア出演・掲載情報



- ◆平成28年12月14日(水)
BS日テレ「ドクターW」
内容：女性医師密着ドキュメント
出演：脳神経外科 加藤庸子 教授、外科 大城友有子 助手
- ◆平成29年1月23日(月)午後10時
テレビ東京「未来世紀ジパング」
内容：女性医師密着ドキュメント
出演：脳神経外科 加藤庸子 教授



加藤庸子 教授



大城友有子 助手

お知らせ

Drink Ticket

ドリンク 50円引き券

こちらのチケットをお持ちいただくと
お好きなドリンクが1杯50円引きにて
お飲み頂けます。

※有効期限2017年4月30日まで
ばんたね病院店のみ利用可。

ドトールコーヒー ばんたね病院店



場所 1階総合受付横

営業時間 月～土 7:30～18:00
日、祝 11:00～17:00

席数 26席【全席禁煙】