



お母さん! このままで良いですか? お子さんの便秘! こどもの便秘には放置してはいけない便秘があります。

便秘には病状の期間から一過性(急性)便秘と慢性便秘症があります。一過性便秘は便が出ることにより腹痛などの症状が消えてすっきりする場合であり、症状の繰り返しのないこのような便秘は問題ありません。医療機関を受診して浣腸をすることで多量の排便があり、速やかに帰宅できます。しかし便秘症の中には診療や治療を必要とする慢性機能性便秘症があります。手術を必要とする便秘症は多くはありませんが、便秘症を軽く考えてそのまま放置していると腸内の便の硬化・巨大化し、排便時に痛みや出血で排便することが恐怖となり、徐々に排便を拒否するようになります。出血が続けば裂肛(肛門が裂ける)の近くからイボのような腫れが生じてきます。また頻尿や便をよく失禁するお子さんも実は下痢ではなく、原因が便秘であることもあり、このようなお子さんは排便の自立が困難になってしまいます。



市民公開講座

プチレビュー

第51回 ばんたね病院健康セミナー

子宮筋腫・子宮内膜症の診断と治療

- 講演: 産婦人科講師 塚田和彦先生
- 開催日: 平成28年9月24日(土)午後2時~3時
- 場所: 藤田保健衛生大学 坂文種報徳會病院 第1会議室



近年、女性の社会進出と活躍には目ざましいものがあります。しかし一方で、結婚して家庭に入り、妊娠・出産を経て子育てを中心的に担うのも女性の役割とされる考えは根強く、社会にでてキャリアアップを目指す女性にとって難しい選択を迫られている現状もあります。

子宮筋腫や子宮内膜症はそのような「働き盛り」の性成熟期を迎えた20歳以降の女性に多く見られる良性疾患で、腹部膨満、月経困難や過多月経、頻尿、貧血や不妊など様々な症状を引き起こし、社会生活において女性のQOL(Quality of life)を大きく低下させる原因となっています。その成因はいまだ不明な点も多いものの、進展や増悪には卵巣から周期的に分泌される女性ホルモンである「エストロゲン」が大きく関わっており、閉経を迎え女性ホルモンが分泌されなくなるまでの長期にわたり

慢性的に進行することが知られています。

診断には、内診、超音波検査、骨盤MRI、CT撮影、腫瘍マーカー採血、子宮頸部、内膜細胞診などが用いられます。子宮筋腫では、発育場所や大きさ、発育個数などを調べます。子宮内膜症では卵巣が腫大して「チョコレートのう胞」ができていれば診断は比較的容易ですが、腫大していない場合もあり症状や内診所見が決め手になることもあります。また、時に両者とも悪性腫瘍との鑑別が必要となる場合もあります。

治療は保存的治療と手術療法があり、^{※1}腫瘍の大きさ、^{※2}進行程度、^{※3}症状の強さ、生活状況、^{※2}育児希望の有無などに応じて治療法を選択します。保存的治療には鎮痛薬や鉄剤などを用いた対症的なものやホルモン剤を用いた治療に大別されます。保存的治療が無効な場合には手術療法が選択されます。手術療法には子宮や卵巣を温存して^{※3}妊孕性を維持する保存手術と子宮、卵巣を摘出する根治的手術があります。当院では患者様の症状に合わせた治療法を選択するとともに、手術が必要な場合は可能な限り低侵襲で傷も目立たない腹腔鏡手術を積極的に行っており、早期社会復帰、妊孕性改善を目指す女性の力になれるよう細心の注意を払って治療を行っています。

- ※1 腫瘍とは…はれもの、こぶのこと
- ※2 育児とは…妊娠・出産を希望すること
- ※3 妊孕性とは…妊娠のしやすさのこと

次回の開催 12月 眼科「アレルギー性膜疾患(仮)」

ばんたね病院院内コンサートの予定

当院では定期的にコンサートを開催しています。皆さまお誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

11月19日(土) 14:00~

場所: 当院1階エントランス

「ギター・サクソ演奏会(仮)」

出演: いっぷく

■ 今後の開催日

12月24日(土) 予定

1月19日(木) 予定

メディア 出演・掲載情報



- ◆ 平成28年9月6日(火) 東海ラジオ放送「山浦・深谷のヨヂカラ」、内容: C型肝炎疾病啓発 出演: 消化器内科 片野義明 教授
- ◆ 平成28年9月8日(木) 読売新聞朝刊、内容: がんの現状や治療法について(がん征圧月間) 掲載: 呼吸器内科 堀口高彦 教授、消化器内科 片野義明 教授
- ◆ 平成28年10月7日(金) 23:15~24:15(予定) テレビ朝日「VS スーパードクター season2」 内容: 女性医師ドキュメンタリー 出演: 脳神経外科 加藤庸子 教授

藤田保健衛生大学 坂文種報徳會病院

FUJITA HEALTH UNIVERSITY BANBUNTANE HOTOKUKAI HOSPITAL

〒456-8509 名古屋市市中川区尾頭橋3丁目6番10号

TEL 052-321-8171 FAX 052-322-4734 発行 広報委員会

QRコードで今すぐアクセス

<http://www.fujita-hu.ac.jp>

ばんたね

検索



お子さんの便秘や排便習慣等でお悩みの方へ 一緒に解決方法を考えましょう!

慢性便秘症になりやすい時期は、①母乳から人工乳への移行期・離乳食開始後、②幼児のトイレトレーニング時期、③通学の開始時期、と言われています。特に便秘症の発症のピークはトイレトレーニング期です。

お子さんの排便回数が極端に少ない、排便時に痛みがある、紙に血がつく、なかなか排便習慣が自立しないなどの症状でお困りの方は一度解決方法について一緒に考えてみませんか?



教えてDoctor Q&A

Q どうして便秘になるの?

Question

A 上記のように便秘になりやすい時期があります。また、生活リズムの乱れや水分の摂取不足や食事内容による影響もあります。

Answer

Q 便秘はどんな治療をするの?

Question

A 薬物治療が基本です。しかし便が多量にたまると、苦痛を繰り返すだけでなく腸が太くなり腸の動きが低下するため、便秘増悪の悪循環が生じます。このような場合には、まず便の塊を取り除くことから始めます。

Answer

※増悪とは…悪化すること

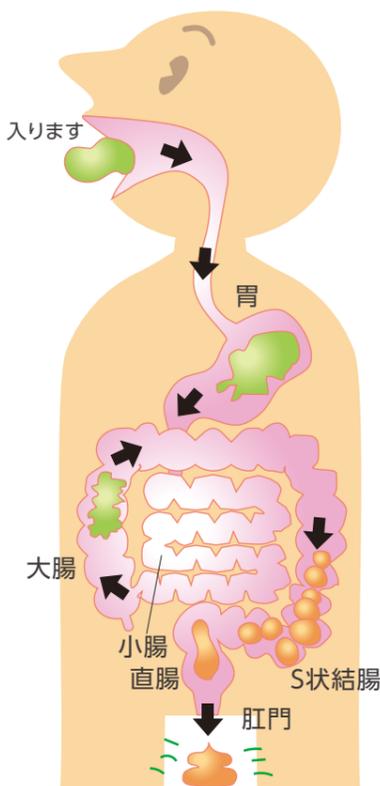
Q 便秘の予防法はあるの?

Question

A 規則正しい生活、排便習慣をつける、適度な運動、排便日記(どんな色の、どんな硬さの便がいつ何回出たか)をつけて排便について意識してみる、水分の十分な摂取、トイレトレーニングの工夫、食物繊維を意識した食事などがあります。

Answer

■排便のメカニズム



Doctor Profile

教えてくれたのは…

外科・小児科
富重 博一先生

プロフィール

藤田保健衛生大学坂文種報徳會病院
一般消化器外科教授、臨床研修センター長
日本外科学会認定医
日本小児外科学会専門医など
外来診察日:毎週火曜日午前・午後、土曜日午前



お腹にやさしい健康食材 もずくとオクラの酢の物



もずく・オクラの特徴

もずくには水溶性食物繊維として働くアルギン酸やフコダインが含まれています。水溶性食物繊維は大腸で善玉菌のえさとなって増やす効果があり、腸内のぜん動運動が活発になり便の排出力が高まります。水溶性の食物繊維は保水性が高く、便を柔らかくする作用もあり便を排出しやすくしてくれます。オクラももずくと同様に、ネバネバ成分であるペクチンが腸内の善玉菌を増やしてくれる作用があり、体内の有害物質の排出や便秘の解消に効果的な食材です。

大人
1人分

・エネルギー	……33kcal	・食物繊維	……1.9g
・タンパク質	……0.8g	・鉄分	……0.5mg
・脂質	……0.1g	・カルシウム	……33mg
・塩分	……0.5g		

●材料(2人前)

・オクラ	6本
・みょうが	1/2ヶ
・もずく	100g
・酢	20cc
・砂糖	10g
・しょうゆ	4cc
・だし汁	40cc

甘酢

作り方

Recipe

1. オクラはゆでて、食べやすい大きさに切る。(柔らかいものは生でもOK)
2. もずくは食べやすい大きさに切る。
3. みょうがは千切りにする。
4. 1~3の具材を甘酢にあえて出来上がり。

お知らせ

ドトールコーヒーショップ
ばたね病院店が
オープンしました!

場所 1階総合受付横

営業時間 月~土 7:30-18:00
日、祝 11:00-17:00

席数 26席【全席禁煙】

