

ばんたね ニュース No.12



藤田保健衛生大学
坂文種報徳會病院

〒454-8509
名古屋市 中川区 尾頭橋3丁目6番10号
TEL 052-321-8171
FAX 052-322-4734
<http://www.fujita-hu.ac.jp/HOSPITAL2/>
発行：医療連携強化委員会
広報誌委員会

心不全はどんな病気？

心不全とは心臓のポンプの働きが低下することによって、血液の循環がうまくいかなくなり、肺に血液が溜まったり、各臓器に十分な血液が送れなくなった状態です。

心不全になる原因として

- ① 心臓の負担 ⇒ 高血圧、弁の病気(弁膜症)など
- ② 心筋の障害 ⇒ 心筋梗塞、心筋炎など
- ③ 不整脈 ⇒ 心房細動、房室ブロックなど
- ④ 内分泌疾患 ⇒ 甲状腺機能の異常など
- ⑤ 低酸素 ⇒ 貧血、慢性の肺疾患など

上記のような様々な原因があります。



心不全の症状

心不全の症状は

- ① 息切れ、呼吸困難
- ② 胸がドキドキする
- ③ 体がだるい、疲れやすい
- ④ むくみ(浮腫)、体重増加
- ⑤ 食欲低下

など様々です。これらの症状が出てきたり、急に悪化する場合は心不全となっている可能性があります。体重測定は心不全悪化を知る最も簡単な方法です。1日で2、3kg以上増加していたら体に水分が溜まっている可能性が高いと考えられます。

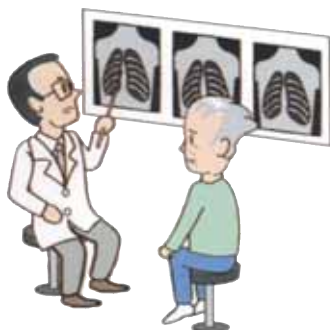


心不全の重症度

<p>I 度 (無症候性)</p>	<p>心臓に何らかの病気はあるが、日常生活に支障をきたすような症状は出ない。</p>	
<p>II 度 (軽症)</p>	<p>安静時および軽い労作時には症状は出ないが、走るなど強い労作時に疲労感や動悸が生じる。</p>	
<p>III 度 (中等～重症)</p>	<p>安静時には症状は出ないが、歩くなどの軽い労作でも疲労感や動悸が生じる。</p>	
<p>IV 度 (難治性)</p>	<p>安静時にも心不全の症状が出現し、労作によって症状が悪化してしまう。</p>	

心不全の検査

① 胸部レントゲン写真



胸の写真を撮る事によって心臓が大きくなっていないか？肺に水が溜まっていないか(肺うっ血)？を確認します。

② 心臓超音波検査



心臓の動きが悪くないか？心臓の弁は悪くないか？などを確認します。

③ 採血



心臓に負担がかかるとBNPというホルモンが心臓から血液中に分泌されます。これを測定することによって心不全の診断や重症度を判断します。

心不全の治療

薬を忘れずに服用すること以外に、心不全の原因疾患の治療が必要です。

また、食事や運動などの一般的な生活習慣の改善も重要です。特に塩分制限は最も重要です。塩分は水分を引き込む働きがあるので、体に水分が溜まりやすくなります。

また、長期間の安静は、かえって筋力の低下などからだの調節能力を低下させることになり、息苦しさや疲れやすさを悪化させてしまうため、重症度や症状に合わせた適度な運動は心不全症状の改善に有効です。



心不全の薬

① 利尿剤

尿量を増やし、余分な水分を体外に出すことによって心臓への負担を減らします。

② 強心薬

心臓のポンプ機能を高める薬です。また、心拍数も減らすことによって心臓への負担を減らします。

③ 降圧薬、血管拡張薬

血管を拡張することによって心臓への負担を減らします。

④ β 遮断薬

心不全の患者さんでは、交感神経の働きが強すぎて病気を悪化させることが知られています。 β 遮断薬は交感神経の働きを抑え心臓への負荷を減らします。しかし血圧が下がったり、脈が遅くなったり、時に心臓のポンプ機能が低下し心不全を悪化させることがあるため少量から徐々に増量していく必要があります。

心不全治療薬の「坂道を登る馬車」のたとえ

ガンバレ



強心薬

坂道で弱っている馬にムチを入れて坂道を登るが、馬を弱めることになる。

ゆっくり、ゆっくり…



β 遮断薬

馬の速度を落としてやると、時間はかかるが馬を弱らせずに頂上へ到達できる。

ラク楽になった？



利尿剤、血管拡張薬

馬車の積み荷を減らしてやると、馬を弱らせることも速度を落とすこともなく頂上に到達できる。

(文責:井澤 英夫)