



乳がんを知ろう

# ピンクリボン通信 vol.3



乳がんの罹患率(がんにかかる割合)、死亡率は  
増え続けているの？

現在、日本女性の14人に1人が乳がんにかかると言われて  
いますが、今後もさらに増えていくと予想されています。本  
号では、乳がん罹患率と死亡率について説明します。

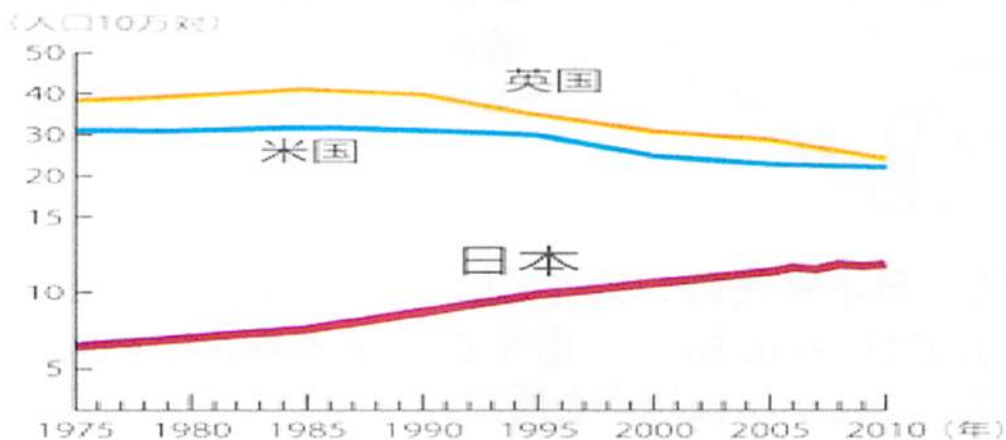
## 年齢層別 乳がん罹患率



年齢層別に見ると、乳がん罹患率は30代後半から急激に増え始め、40代後半に最も多くなります。また最近では、60代前半で再びもうひとつのピークがやってくる傾向があります。

乳がん死亡者数は増加の一途をたどっています。

海外と比較すると、アメリカでは8人に1人が乳がんになっているにもかかわらず死亡率は減少しています。そのため、乳がん死亡率を減少させるには乳がん検診を受け、早期発見することが大切なのです。



## マンモグラフィ検査を受ける際の注意



撮影の際に不明な点があれば遠慮なく技師にお尋ねください。

### ● 乳房を圧迫して撮影をします

個人差はありますが痛みを感じる方もみえます。乳房の張りによっても痛みの感じ方は変わります。一般的に生理直後の方が乳房が柔らかく、圧迫時の痛みは少ないと言われています。

### ● 上半身は裸で撮影します

服装はできるだけ上下セパレートの服でお越してください。

### ● 撮影はすべて女性技師が行います